

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ОБСЛЕДОВАНИЮ**

### **Подготовка к ультразвуковым исследованиям ПОДГОТОВКА К УЗ - ИССЛЕДОВАНИЮ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ (ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА, СЕЛЕЗЕНКА).**

1. Исследование проводится натощак (исключение приема пищи и жидкости за 8 часов до исследования)
2. При метеоризме за 2-3 дня до исследования исключить прием продуктов, вызывающих повышенное газообразование (черный хлеб, молоко, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда, газированные напитки).
3. Для уменьшения метеоризма по рекомендации лечащего врача могут быть назначены специальные препараты

В отдельных случаях предварительной подготовки не требуется.

### **ПОДГОТОВКА К УЗИ ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ**

1. Исследование проводится натощак (исключение приема пищи и жидкости за 8 часов до исследования)
2. При метеоризме за 2-3 дня до исследования исключить прием продуктов, вызывающих повышенное газообразование (черный хлеб, молоко, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда, газированные напитки).
3. Для уменьшения метеоризма по рекомендации лечащего врача могут быть назначены специальные препараты
4. Принести с собой сметану или йогурт.

Через определенные интервалы времени оценивается объем желчного пузыря и объем выделенной желчи. Данное исследование необходимо для диагностики нарушения сократительной функции желчного пузыря.

### **Строгим противопоказанием к исследованию являются:**

- Желчекаменная болезнь (наличие конкрементов в полости желчного пузыря и в желчных протоках);
- Период обострения холецистита.

### **ПОДГОТОВКА К УЗ - ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

1. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за час до исследования в течении 10-15 минут выпить от 750 мл до 1 литра воды без газа. В течение этого времени не мочиться.
2. При невозможности терпеть и сильном позыве на мочеиспускание допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения.

### **ПОДГОТОВКА К УЗ - ИССЛЕДОВАНИЮ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ**

1. Для абдоминального осмотра необходимо наполнить мочевой пузырь. Для этого за два часа до исследования надо выпить 700-1000 мл воды без газа. В течение этого времени не мочиться.
2. Перед проведением трансвагинального исследования мочевой пузырь опорожняется.

### **ПОДГОТОВКА К ТРУЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

1. За 2-3 часа до процедуры необходимо опорожнить кишечник (достаточно естественного опорожнения)
2. При наличии запоров – очистительная клизма за 1,5-2 часа до исследования.

3. Если это затруднительно можно воспользоваться микроклизмами.
4. За 1 час до исследования выпить 200-300 мл воды без газа. В течение этого времени не мочиться.

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ НЕ ТРЕБУЕТСЯ К УЗИ:**

- щитовидной железы;
- слюнных желез;
- молочных желез;
- лимфатических узлов;
- мягких тканей;
- суставов;
- нейросонографии;
- тазобедренных суставов детей до года;
- почек (желательна подготовка как к УЗ-исследованию внутренних органов).

### **Подготовка к лабораторным исследованиям**

#### **Подготовка к забору крови из вены (для проведения общего, биохимического, иммунологического и пр. видов исследований)**

Венозную кровь необходимо сдавать утром, натощак. Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 8-12 часов до забора крови. Допускается легкий ужин (исключить жирные продукты). Прием алкоголя необходимо исключить за 24 часа до исследования. Рекомендуется за три дня до взятия крови по возможности ограничить физическую и эмоциональную нагрузку (включая плавание, фитнес, бег и др.); желательно воздержаться от курения в течение не менее чем 30 минут до венепункции. Перед забором крови необходим 15 минутный отдых.

#### **Подготовка к забору утренней и суточной мочи (для проведения общего анализа мочи, исследования по Нечипоренко и пр., для биохимического исследования мочи)**

**Утренняя моча** доставляется в лабораторию в количестве 50 мл в специальном одноразовом пластиковом контейнере. Для исследования отбирается средняя порция мочи в одноразовый контейнер после тщательного туалета наружных половых органов. Не проводится исследование мочи, собранной из утки, судна или одноразового подгузника. Необходимо воздержание от физических нагрузок, употребления лекарственных средств (фуразолидон, амидопирин, метронидазол, ибупрофен и пр.). Нельзя проводить исследование во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии. Доставка в лабораторию в течение 1 часа.

**Суточная моча.** Моча собирается в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (1,5-2 л жидкости в сутки). Первая утренняя моча (в 6-8 часов утра) текущего дня отбрасывается, затем, следующие порции мочи, включая утреннюю порцию (в 6-8 часов утра) следующего дня, собираются в абсолютно чистую посуду объемом не менее 2 л. Объем собранной мочи измеряется обязательно с точностью до 50 мл (четверть стакана), перемешивается. Для исследования в одноразовый контейнер для биоматериала отливается 50 мл собранной мочи и доставляется в лабораторию. Полученный образец доставляют в лабораторию сразу после получения биоматериала, с обязательным указанием суммарного объема собранной мочи (диуреза).

#### **Подготовка к забору биоматериала для исследования мазков на микрофлору, ПЦР-исследований и иммунофлуоресцентных исследований**

Необходимо воздержаться от половых контактов в течение 24-48 часов. В день исследования запрещается использование дезинфицирующих средств и антибактериального мыла. Запрещается применение вагинальных и пр. препаратов (свечи, кремы и пр.), применение спринцеваний. Перед исследованием необходимо воздержаться от мочеиспускания в течение 2-3 часов. За неделю до планируемого

исследования необходимо отказаться от использования ряда лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом). Женщинам мазок на микрофлору необходимо сдавать либо перед менструацией, либо после месячных (на 4-5 день цикла), т.к. кровь может затруднить проведение исследования или сделать его невозможным. Материал забирается только одноразовым инструментарием. Использование ватных тампонов категорически запрещено. Особенности подготовки к ПЦР-исследованиям и иммунофлуоресцентным исследованиям (в дополнение к вышеуказанным): на обследование необходимо приходиться в период обострения инфекции. Необходимо прекратить прием антибиотиков за 3 недели до исследования на ИППП. После незащищенного полового контакта должно пройти не менее 3 недель.

### **Подготовка к исследованию кала (копрограмма, скрытая кровь, Х. пилори)**

Сбор кала проводится в одноразовые пластиковые контейнеры с герметично закрывающимися крышками. Запрещается доставка кала в лабораторию в спичечных или картонных коробках. Кал ни в коем случае не должен содержать посторонних примесей (мочи, крови из других систем, отделяемого мочеполовых органов). Перед процедурой необходимо помочиться в унитаз, затем, путем естественной дефекации в судно или подкладочный горшок собирается кал. Судно должно быть обязательно предварительно продезинфицировано, промыто несколько раз проточной водой и ополоснуто кипятком. При сборе необходимо обратить внимание на то, чтобы в судно не попала моча. Затем необходимо забрать кал из разных мест в количестве 10-15 г в стерильный одноразовый контейнер и доставить в лабораторию.

**Подготовка к исследованию общего анализа кала:** за 24 часа необходимо исключить использование лекарственных препаратов, таких как: активированный уголь, слабительные средства и ряд других, которые могут повлиять на результаты исследования. Запрещается собирать кал на исследование после применения клизм и использования свечей.

**Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь:** необходимо строгое соблюдение диеты в течение 2-3 дней с исключением их рациона зелени, яиц, мясных продуктов. Также необходимо исключить применение лекарственных препаратов, содержащих барий, железо, висмут.

**Подготовка к исследованию кала на Х. пилори:** Исследование проводят строго до начала приема антибиотиков и других химиотерапевтических препаратов. Перед исследованием исключается применение слабительных препаратов, масел, ректальных свечей и пр. Также нельзя применять препараты, влияющие на перистальтику кишечника и на окраску кала за 72 часа до сдачи кала.

### **Подготовка к ФВД (функция внешнего дыхания)**

1. Результат (Заключение) Флюорографии или R-графии органов грудной клетки (для детей – результаты Реакции Манту)
2. Не принимать бронхолитические препараты за 6 часов до исследования, если позволяет состояние пациента.

### **Подготовка к ФГС (фиброгастроскопия)**

- **Последний приём пищи** — за 8–10 часов до гастроскопии. Обычно рекомендуют лёгкий ужин накануне не позже 18–20 часов. **Не курить минимум за 3–4 часа до процедуры** — никотин стимулирует секрецию желудочного сока и усиливает рвотный рефлекс. Утром в день гастроскопии лучше совсем не курить до окончания исследования.
- **Не принимать алкоголь за 2–3 дня** — спиртное раздражает пищевод и желудок, может исказить картину исследования.
- **По возможности избегать приёмов лекарств внутрь в день процедуры** — многие таблетки нужно запивать водой, а вода перед ФГДС ограничивается. Некоторые медикаменты (например, препараты железа, активированный уголь) могут пачкать слизистую, затрудняя осмотр.

## Подготовка к кольпоскопии

### За 2-3 дня до процедуры:

Исключить половые контакты.

Прекратить использование вагинальных суппозиториев, кремов, спреев.

Отказаться от спринцевания.

Принять душ вместо ванны, избегать интенсивных средств интимной гигиены непосредственно перед осмотром.

### В день процедуры:

Опорожнить мочевой пузырь.

Сообщить врачу об аллергии на йод и принимаемых препаратах.

### Важные моменты:

Лучшее время для проведения – первая фаза цикла (7-10 день).

Во время менструации процедура не проводится.

## Подготовка к МРТ холангиография, к МРТ органов забрюшинного пространства, к МРТ органов брюшной полости

- За 3 дня до исследования **исключить** из рациона овощи, бобовые, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, черный хлеб, макаронные изделия, кондитерские изделия, кофе. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло.
- В течение 3 дней перед исследованием необходимо принимать **«Эспумизан»** (по 1 капсуле 3 раза в день).
- За 40 минут до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости **«Но-шпы»** принять 2 таблетки препарата **«Дюспаталин»** или **«Бускопан»**.
- Процедура проводится строго натощак или не ранее чем через 6 часов после приема пищи.
- За 3 часа до исследования необходимо воздержаться от приема любой жидкости, курения и жевательной резинки.
- Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

**Подготовка кишечника:** вечером до исследования нужно использовать микроклизму (Микролакс).

## Подготовка к МРТ органов малого таза

- выполняется на 7-12 день менструального цикла, строго после менструации. При необходимости исследование можно проводить во вторую фазу цикла.
- возможно только через 1,5 месяца после диагностического выскабливания полости матки и цервикального канала, в противном случае — по согласованию с лечащим врачом
- возможно только через 1,5 месяца после пункционной биопсии, в противном случае — по согласованию с лечащим врачом.
- За 3 дня до исследования **исключить** из рациона овощи, бобовые, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, черный хлеб, макаронные изделия, кондитерские изделия, кофе. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло.
- В течение 3 дней перед исследованием необходимо принимать **«Эспумизан»** (по 1 капсуле 3 раза в день).
- За 40 минут до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости **«Но-шпы»** принять 2 таблетки препарата **«Дюспаталин»** или **«Бускопан»**.
- Процедура проводится строго натощак или не ранее чем через 6 часов после приема пищи.
- За 3 часа до исследования необходимо воздержаться от приема любой жидкости, курения и жевательной резинки.
- Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

**Подготовка кишечника:** вечером до исследования нужно использовать микроклизму (Микролакс).

## Подготовка к КТ почек

- наполнение мочевого пузыря